

## **NORME DI PREPARAZIONE H2 BREATH TEST**

### **DA EVITARE**

- Nei 15 giorni precedenti l'esame evitare l'assunzione di lassativi e antibiotici.
- Nei 7 gg precedenti evitare probiotici ,Fermenti lattici, yogurt con/senza fermenti lattici vivi;
- Astenersi dall'utilizzo di farmaci non essenziali nelle 12 ore precedenti l'esame.

Il giorno dell'esame il paziente può continuare ad assumere farmaci "salvavita" come quelli per la pressione e per il cuore.

Il paziente non deve avere in corso diarrea importante

### **DIETA DEL GIORNO PRIMA DEL TEST**

PREPARAZIONE: Osservare attentamente le seguenti istruzioni.

Il giorno prima dell'esame, non deve assumere fibre (pasta ,pane , frutta e verdura) . Deve alimentarsi esclusivamente con:

**COLAZIONE:** una tazza di thé

**PRANZO:** un piatto di riso bollito condito con poco olio, una fettina di carne o pesce condita con olio e sale

**CENA:** un piatto di riso bollito condito con poco olio ,una bistecca oppure un pesce lesso . Nella quantità che si preferisce

Dalle ore 21.00 del giorno precedente l'esame il paziente DEVE osservare un digiuno completo (può bere liberamente acqua)

**Se l'esame è eseguito nel pomeriggio il paziente deve essere a digiuno da almeno 8 ore**

Dalle ore 7.00 del giorno dell'esame il paziente DEVE bere due bicchieri d'acqua, restare a digiuno, non fumare, non svolgere attività fisica. Si ricorda inoltre che l'esecuzione dell'esame comporterà la permanenza del paziente in ambulatorio per almeno 4 ore (per i breath test lattosio,lattulosio, fruttosio ., circa 2ore e 30 per il breth (glucosio )

In questo periodo è possibile pure eseguire il test in completa sicurezza : dopo una dimostrazione , viene consegnato il kit al paziente che continua il test a casa in assoluta sicurezza e riconsegna poi il test completato all'operatore a fine mattinata

Il referto verrà spedito all'indirizzo mail fornito all'atto dell'accettazione, previo consenso, dopo circa 7 gg.

La mail arriverà chiusa , per poterla aprire (meglio utilizzare un PC , non tutti i telefoni sono predisposti all'apertura di mail zippate) .La password per aprire il referto sarà consegnata il giorno stesso dell'esecuzione del test.