

Guida Pratica al Breath Test

Istruzioni passo-passo
per i pazienti (Lattosio,
Lattulosio, Glucosio)



Il Test a Colpo d'Occhio



Dura 4 ore.

Un impegno di mezza giornata.



Semplice.

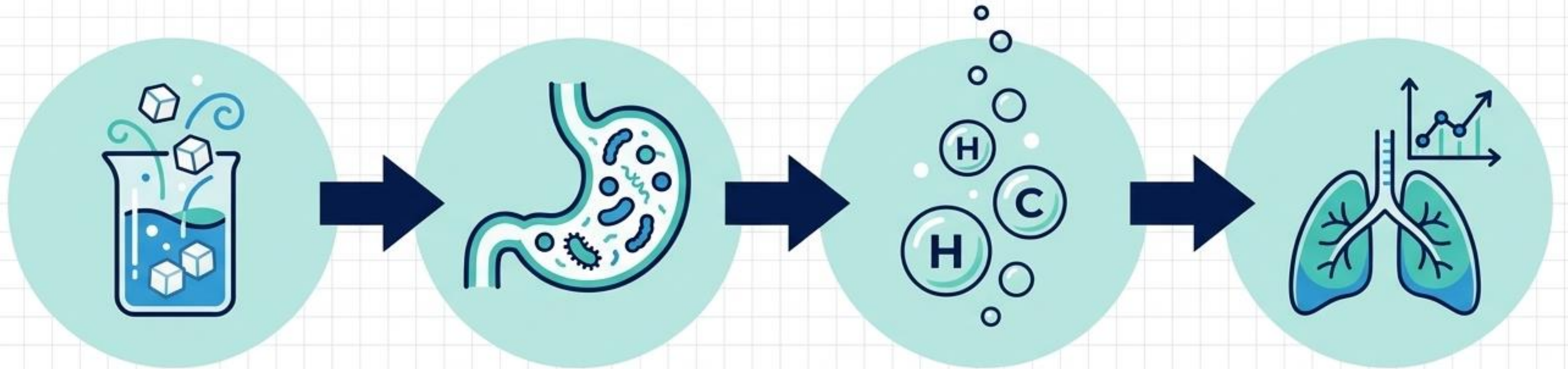
Assolutamente non invasivo.



Dieta e Digiuno.

Richiede una preparazione rigorosa.

La Scienza Dietro il Respiro



1. Ingestione

Bevi la soluzione zuccherata.

2. Fermentazione

I batteri intestinali fermentano lo zucchero.

3. Produzione Gas

Si formano idrogeno e metano.

4. Rilevamento

Il gas finisce nel respiro. Il macchinario traccia la tua curva dei gas

Il Successo Inizia da Casa



Il Giorno Prima:

È strettamente necessario aver eseguito la dieta preparatoria indicata dal medico.



La Mattina del Test:

Devi presentarti in laboratorio rigorosamente a digiuno da almeno 8-10 ore.

L'Arrivo e il Campione Basale

Tempo: 0:00



La prima cosa che farai è il **campione basale**. Fai un respiro profondo e soffia nel sacchetto. Serve a misurare i gas nel tuo respiro a riposo, prima di iniziare il test.

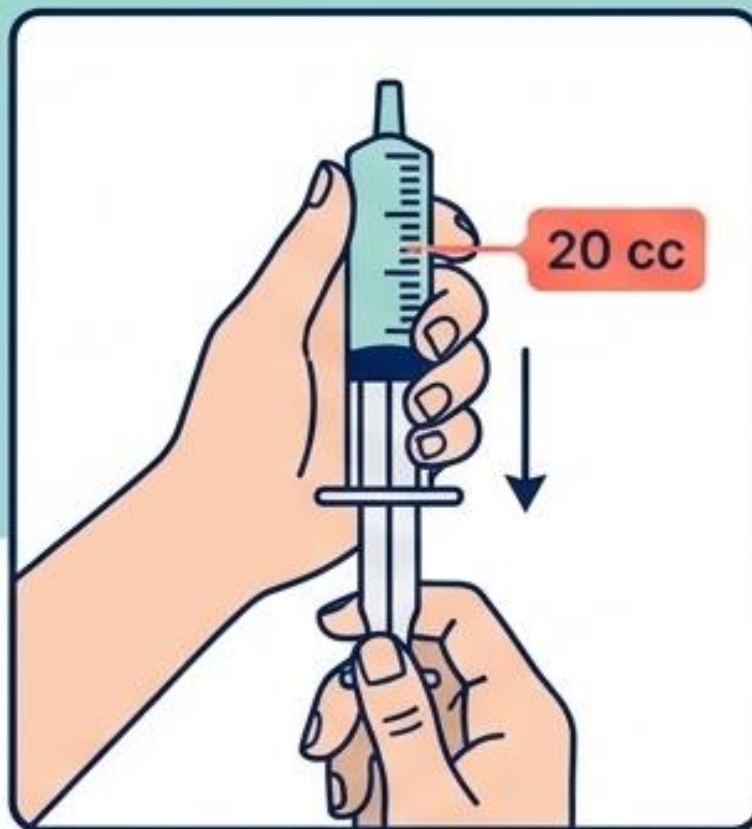
Come Prelevare il Campione d'Aria

Tempo: 0:05



1. Avvita.

Inserisci e avvita la siringa nel punto del sacchetto in cui hai respirato.



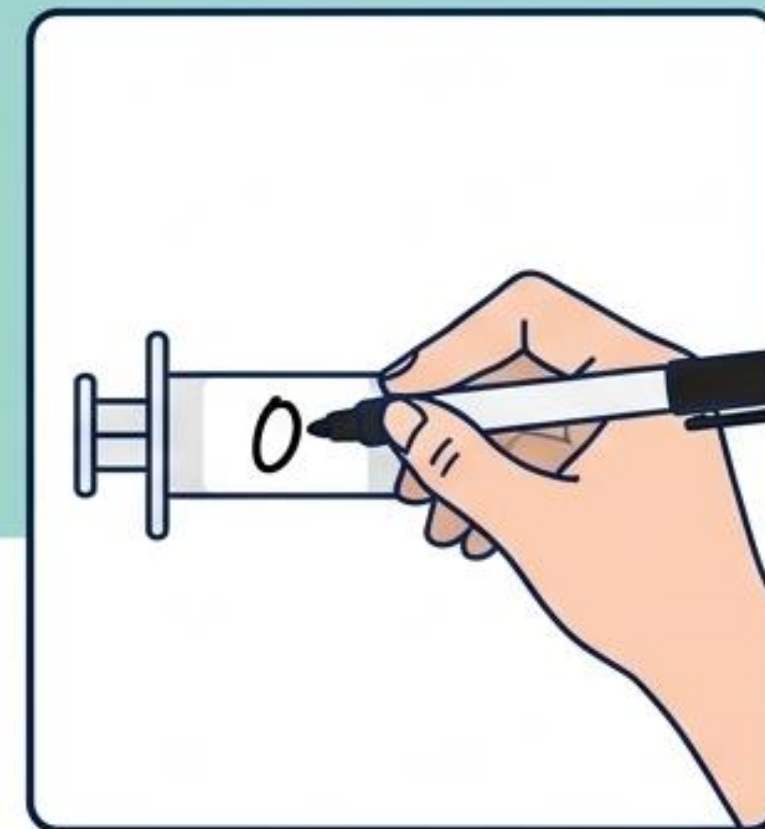
2. Aspira.

Tira lo stantuffo per aspirare esattamente 20 cc di aria.



3. Chiudi.

Svitta la siringa e sigillala immediatamente con il tappo rosso.



4. Numera.

Scrivi un numero progressivo sulla siringa (partendo da zero).

L'Ingestione dello Zucchero

Tempo: 0:10



**Subito dopo il primo soffio, ti verrà data da bere
una soluzione acquosa.**

Contiene una dose precisa di zucchero (Lattosio, Lattulosio o Glucosio).
A questo punto, inizia il test vero e proprio.

L'Attesa e i Soffi Ripetuti

🕒 Tempo: Da 0:15 a 4:00

L'attesa in sala **varia dalle 2 alle 4 ore**.

Ogni 15 o 30 minuti dovrai ripetere l'operazione di soffio e prelievo con la siringa. Questo permette al macchinario di tracciare la curva di idrogeno e metano nel tempo.



Le Regole d'Oro in Sala d'Attesa

Durante tutta l'attesa



NO Fumo



NO Dormire

Devi restare seduto e tranquillo. Infrangere queste regole altera i livelli dei gas nel respiro e invalida l'esame.

Ritorno alla Normalità e Diagnosi

Tempo: 4:00 (Fine)



Fine del Test:

Terminati i soffi previsti dal protocollo, puoi tornare a casa e riprendere immediatamente la tua normale alimentazione.



I Risultati:

La curva dei gas aiuterà il tuo medico a diagnosticare eventuali problemi di transito o una sovracrescita batterica (SIBO).